

Name, Vorname:

## Kontakt / Anfahrt

# Kinderwunsch

Patienten-Information  
im Rahmen der  
individuellen Gesundheitsleistungen IGeL



Ich wünsche folgende ärztliche Leistungen  
auf eigene Kosten:

Zyklusüberwachung je Zyklus 50,-- €

Chlamydien-Test ~ 65,-- €  
Rechnung durch externes Labor

Hypnose je Sitzung 80,-- €

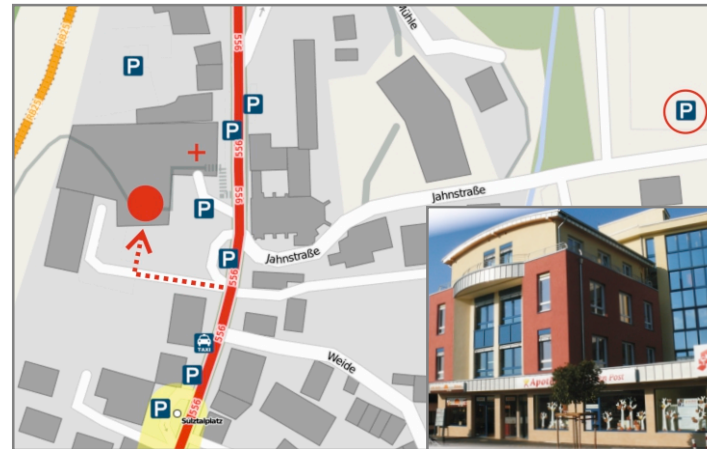
Akupunktur je Sitzung 25,-- €

Bei Inanspruchnahme dieser ärztlichen Leistungen  
entsteht zwischen der Patientin und dem Arzt ein privates  
Behandlungsverhältnis. Die Vergütung richtet sich nach  
der amtlichen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ).

**Nadine Koch**  
Fachärztin für Gynäkologie,  
Geburtshilfe u. Psychotherapie

Hauptstrasse 51, 51503 Rösrath  
Tel: +49 (0)2205-3300  
Fax: +49 (0)2205-86460

praxis@frauenaerztin-koch.de  
www.frauenaerztin-koch.de



„individuelle Gesundheitsleistungen“ sind medizinische  
Leistungen, die im individuellen Fall sinnvoll sind und  
daher auch von den Fachverbänden empfohlen  
werden, deren Kosten aber derzeit nicht von den  
Krankenkassen übernommen werden.  
Der Patient muss also diese Kosten selbst tragen.

Da mehr Leistungen nicht notwendigerweise mehr  
Sicherheit bedeuten, bieten wir Ihnen nur Leistungen  
an von deren Sinnhaftigkeit wir absolut überzeugt sind.

Für Ihre Entscheidung, welche der Leistungen  
Sie durchführen lassen wollen, stehen wir Ihnen gerne  
in einem Informationsgespräch zur Verfügung.

Datum:

Unterschrift:

Gynäkologische Praxis Rösrath

**Nadine Koch**  
Fachärztin für Frauenheilkunde,  
Geburtshilfe u. Psychotherapie  
Hauptstrasse 51 - 51503 Rösrath  
Tel: 02205 3300 Fax: 02205 86460  
praxis@frauenaerztin-koch.de



## Liebe Patientin,

auch wenn Sie über einen längeren Zeitraum nicht schwanger geworden sind muss dies nicht heißen, dass eine Sterilität vorliegt.

Viele Faktoren beeinflussen die Fruchtbarkeit von Mann und Frau.

Es gibt medizinische Ursachen, seelische Ursachen und äußere Faktoren.

In einem ausführlichen Gespräch werden wir diese Faktoren abklären und es folgen kleinere Untersuchungen um festzustellen, ob gesundheitliche Probleme vorliegen, die die Fruchtbarkeit einschränken.

Manchmal reicht z. B. eine einfache Beobachtung Ihres Zyklus schon aus um die Chance auf eine Schwangerschaft zu erhöhen.

Sollte sich trotz aller Maßnahmen keine Schwangerschaft einstellen oder eine schwerere Störung vorliegen überweisen wir Sie gerne auf Ihren Wunsch an ein Kinderwunschzentrum unseres Vertrauens.

Natürlich werden Sie auch während dieser Zeit in unserer Praxis begleitend betreut.

*Ihre Nadine Koch*

## [www.informationsportal-kinderwunsch.de](http://www.informationsportal-kinderwunsch.de)

Dies ist die Seite des Bundesministerium für Familie. Diese Seite ist sehr informativ und umfassend, jedoch in verständlicher Sprache geschrieben. Hier finden Sie auch alle weiterführenden Themen sowie Beratungsstellen in Ihrer Nähe. Ebenso erhalten Sie Informationen über mögliche finanzielle Förderungen wenn Sie die Nutzung einer Reproduktionseinrichtung in Betracht ziehen.

## Hormonanalyse

Zwischen dem 3. und 5. Tag Ihres Zyklus und an einem Tag der zweiten Zyklushälfte werden verschiedene Hormone im Blut gemessen um die Aktivität und Funktion der Eierstöcke besser beurteilen zu können.

die Kosten hierfür werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen

## Zyklusüberwachung

Etwa ab dem 11. Tag Ihres Zyklus kann die Entstehung des Eibläschens beobachtet werden. Bis zum Ausstoß der Eizelle wird dieses über 2 cm groß und verschwindet nach erfolgtem Eisprung. Eine mögliche Störung in dieser Entwicklung wird somit erkannt. Zusätzlich wird die Dicke der Gebärmutter Schleimhaut gemessen und eine Untersuchung des Zervixschleims (2. Zyklushälfte) ergänzt diese Untersuchung.

die Kosten hierfür 50,- € pro Zyklus

## Chlamydien-Test

Chlamydien sind Bakterien, die durch Geschlechtsverkehr übertragen werden. Sie machen in der Regel wenig oder gar keine Beschwerden, können aber auf längere Sicht zu einer Unfruchtbarkeit führen. Bei unerfülltem Kinderwunsch sollte eine Infektion unbedingt ausgeschlossen werden. Bei Nachweis einer Infektion werden beide Partner mit einem Antibiotikum behandelt.

die Kosten hierfür ~65,- €

## Hypnose

Die Hypnotherapie ist ein Verfahren, welches die Fruchtbarkeit steigern kann. Diese spezielle Therapie führt über ein Absinken der Stresshormone Cortisol und Prolactin zu einer Senkung des Erregungszustandes. Ebenso sinken Herzfrequenz und Blutdruck, die Muskulatur wird entspannt. Die Behandlung kann sowohl autark als auch ergänzend zu einer künstlichen Befruchtung durchgeführt werden.

die Kosten hierfür 80,- € je Sitzung

## Akupunktur

Auch die Behandlung mittels Akupunktur erhöht die Aussichten auf eine Schwangerschaft. Große Erfolge hat die Behandlung bei Hormonstörungen. Sie harmonisiert den Zyklus, fördert die Föllikelreifung, sorgt für einen regelmäßigeren Eisprung. Außerdem verbessert es die Durchblutung der Gebärmutter Schleimhaut, was die Chance einer natürlichen Schwangerschaft ebenfalls wesentlich erhöht. Denn je dicker und besser durchblutet die Gebärmutter Schleimhaut ist, desto größer sind die Chancen für eine Einnistung des Embryos.

die Kosten hierfür 25,- € je Sitzung