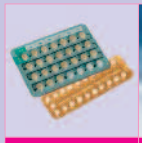
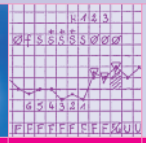
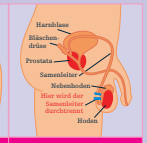
Verhütung auf einen Blick – Treffen Sie Ihre Wahl

Kreuzen Sie an: ist mir nicht wichtig ● wichtig ●● sehr wichtig ●●● extrem wichtig ●●●●

	 Pille	Verhütungsring	Verhütungs-pflaster	Hormonstäbchen	Dreimonats-spritze	Kupferspirale	Hormonspirale	Kondom	Diaphragma	Zäpfchen & Co	 Fruchtbarkeits-wahrnehmung	Sterilisation der Frau	 Sterilisation des Mannes
Anwendung Wann	täglich	monatlich	wöchentlich	alle 3 Jahre	alle 3 Monate	alle 3–5 Jahre	alle 5 Jahre	jedes Mal	jedes Mal	jedes Mal	jedes Mal	endgültig	endgültig
Eigene Bewertung	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
Schwangerschaft möglich	nach Absetzen	nach Absetzen	nach Absetzen	nach Entfernen	verzögert nach 3 Monaten	nach Entfernen	nach Entfernen	bei falscher Anwendung	bei falscher Anwendung	bei falscher Anwendung	bei falscher Anwendung	nie mehr	nie mehr
Eigene Bewertung	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
Schutz vor Infektionen	gering	gering	gering	gering	gering	nein	gering	gut	nein	nein	nein	nein	nein
Eigene Bewertung	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
Wie erhältlich / leicht erhältlich	Rezept	Rezept	Rezept	Einsetzen durch Ärztin/Arzt	Einsetzen durch Ärztin/Arzt	Einsetzen durch Ärztin/Arzt	Einsetzen durch Ärztin/Arzt	Supermarkt Drogerie Automat	Anpassen durch Ärztin/Arzt	Apotheke	Erlernen unbedingt notwendig	Ärztin/Arzt Spital	Ärztin/Arzt Spital
Eigene Bewertung	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
Anwender/in Verantwortung	Frau	Frau	Frau	Frau	Frau	Frau	Frau	Mann	Frau	Frau	Frau	Frau	Mann
Eigene Bewertung	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
Fehlerquelle	vergessen Erbrechen Durchfall	vergessen ausstossen	vergessen verlieren	Überschreiten Wirkungs-dauer	Überschreiten Wirkungs-dauer	Überschreiten Wirkungs-dauer	Überschreiten Wirkungs-dauer	falsche Anwendung Beschädigung	falsche Anwendung Beschädigung	falsche Anwendung	falsche Berech-nungen bei Krankheit, Schlafmangel	keine	keine
Eigene Bewertung	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
Wirksame Substanz	Hormone (Östrogen und Gestagen)	Hormone (Östrogen und Gestagen)	Hormone (Östrogen und Gestagen)	Hormone (nur Gestagen)	Hormone (nur Gestagen)	Kupfer	Hormone (nur Gestagen)	Gummi	Gummi	Chemische Substanzen	keine	keine	keine
Eigene Bewertung	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
Während Stillzeit	Kombi: nein Gestagen: ja	nein	nein	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	schwierig	ja	–
Eigene Bewertung	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
Wirksamkeit	hoch	hoch	hoch	sehr hoch	sehr hoch	sehr hoch	sehr hoch	mäßig	mäßig	gering	mäßig	sehr hoch	sehr hoch
Summe Ihrer Punkte													